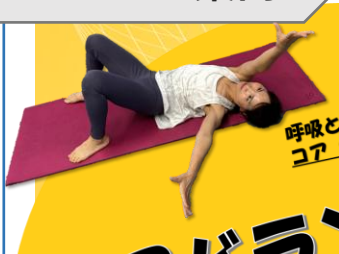


和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 10月催事案内

1(水) ビッグ愛大ホール 関係者のみ	令和7年度和歌山県社会福祉功労者表彰式 ■時間 13:30~14:30 ■主催 和歌山県・(社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5222	2(木) 21(火) 展示ホール(2日) ビッグ愛大ホール(21日) 入場無料	ウィッグユキ展示会 ■時間 10:00~16:00 ■主催 株式会社ユキ 0120-20-3020
3(金) ビッグ愛大ホール 入場無料	女性の就職応援フェア2025 ■時間 10:00~15:00 ■主催 和歌山市 073-435-1040	4(土) ビッグ愛大ホール・展示ホール 入場無料	わかやまこころのフェスタ2025 ■時間 大ホール13:00~15:30 展示ホール10:00~16:00 ■主催 和歌山県精神保健福祉センター・精神保健福祉協会 073-435-5194
4(土)・5(日) ビッグウエーブ 関係者のみ	第36回近畿ジュニア新体操選手権大会 ■時間 4日・10:00~19:00 5日・10:00~17:00 ■主催 和歌山県体操協会 090-7495-9083(岡本)	5(日) ビッグ愛大ホール 入場無料	ウォーハンマー大会 ボードゲーム・フリーマーケット・パイプレード同時開催 ■時間 9:00~20:00 ■主催 株式会社TORAYAMA 090-3991-1748
5(日) ビッグホエール 入場無料	トラックの日 交通安全フェスティバル ■時間 9:45~15:50(開場9:30) ■主催 (公社)和歌山県トラック協会 073-422-6771	6(月) ビッグ愛大ホール 招待制 関係者のみ	積水ハウス株式会社 阪和支店 和歌山ハウス会 安全衛生大会 ■時間 13:30~16:00 ■主催 積水ハウス株式会社 阪和支店 073-431-1700
6(月) ビッグ愛展示ホール 事前申し込み	検査機器を用いた脊柱の検査 体験会 ■時間 12:30~16:30 ■主催 文部科学省(協力:和歌山県教育委員会) 090-1998-6820	7(火) ビッグ愛大ホール 入場無料	採用力向上セミナー ■時間 13:30~16:00 ■主催 サンケイ広告 ユーロード事業部 073-432-1321
8(水) ビッグ愛大ホール 入場無料	令和7年度ハローワーク和歌山障がい者就職面接会 ■時間 13:00~15:30 ■主催 和歌山公共職業安定所 073-424-9773	8(水) ビッグウエーブ 入場無料	ナイスハート2025 ふれあいのスポーツ広場和歌山大会 ■時間 9:00~17:00 ■主催 (公財)国際障害者年記念ナイスハート基金 03-3434-2170
11(土) 12(日) ビッグホエール 入場無料	第77回わかやま商工まつり ■時間 11日・11:00~17:00 12日・10:00~16:00 ■主催 和歌山商工会議所 073-422-1111	11(土) ビッグウエーブ 事前申し込み	MYフェンシング教室 ■時間 9:00~17:00 ■主催 明治安田生命保険相互会社 和歌山支社 073-431-3401
15(水) ビッグ愛大ホール 事前申し込み	2025年度浄化槽技術講習会(浄化槽管理士研修会) ■時間 13:30~16:30 ■主催 一般社団法人和歌山県浄化そう協会 073-431-6291	20(月) ビッグ愛大ホール・展示ホール 入場無料	高校生のための合同企業説明会 ■時間 13:30~15:30 ■主催 和歌山県経営者協会 073-431-7376
22(水) ビッグ愛展示ホール 入場無料	暮らしのなんでも相談所 ■時間 13:00~16:00 ■主催 総務省 和歌山行政監視行政相談センター 073-431-8221	25(土) 26(日) ビッグホエール 入場無料	第7回県U-15バスケットボール選手権大会 ■時間 9:00~21:00(25・26日とも) ■主催 (一社)和歌山県バスケットボール協会 090-9991-4543(脇村)
31(金) ビッグ愛大ホール 入場無料	認知症フォーラム ■時間 14:00~16:30 ■主催 和歌山市認知症キャラバンメイト連絡会 073-435-1197	31(金) ビッグ愛展示ホール 事前申し込み	法の日週間記念行事「無料法律相談」(和歌山会場) ■時間 13:30~16:30 ■主催 和歌山弁護士会/和歌山地方検察庁/和歌山地方務局 073-422-4580

※催事内容等については主催者に直接お問い合わせください。

イベント案内



呼吸と体幹を意識したバランスポーズで
コア（体幹軸）を鍛えましょう

コアバランスヨガ

10月2日

10:00～11:00（木曜日）



不調の始まりは姿勢の悪さから！
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう
腸内環境を整えアンチエイジングにも
繋がります！

場 所 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム
参加料 各回1,200円 **講 師** 辻須美代先生
定 員 各25名（先着順） **持ち物** ヨガマット、飲み物
 ※無料貸出ヨガマットあります

スッキリ のびのび 健康体操



10月10日

13:30～14:30（金曜日）

簡単でやさしい体操を行います
 膝や腰に負担をかけず運動不足を解消しましょう！

【場 所】 和歌山ビッグ愛
 6階スポシムルーム

【参加料】 各回1,000円

【講 師】 三宅 令子先生

【定 員】 各20名（先着順）

【持ち物】 ヨガマットもしくはバスタオル等 敷物、飲み物

※無料貸出ヨガマットあります



ニュースポーツ教室 第2弾

モルック



10/15(水)・10/29(水)

10:00～11:00(受付9:45～)

【会 場】 和歌山ビッグウエーブ 2階サスアリーナ
【参加料】 1日500円
【定 員】 30名
【持ち物】 運動のできる服装、上靴、飲み物、汗拭きタオル
【申込み】 8/25(月)～ビッグホールにてお電話申込み(先着順)
 ※参加料は当日受付でお支払いください。
【指 導】 高井直美(公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団)

「モルック」ってどんなの？

フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された新感覚スポーツです。
 難しい運動をする必要がなく、体力による差もほとんどないため
 年齢、性別、経験を問わず椅子に座りながらでも一緒に楽しめる
 スポーツです。
 シンプルなルールで誰でも気軽に遊べる一方、相手チームとの
 駆け引きや戦略、コミュニケーションも大事になってくるため
 非常に奥の深いゲームです。

協賛： **meiji** threeice Corporation & Yakasa Corporation
 株式会社スリーナイス・ヤサカ商事株式会社
(株)明治 特約店

脳と体を鍛えるライフキネティックに挑戦！

アスレチック

アカデミー



～集中力up・学力up・運動神経up・社会性upの4up効果～



運動に苦手意識を持っていても大丈夫
 失敗は成長するために大切です
 失敗から学び、失敗を楽しむチャレンジ精神あふれる子供を
 育てる楽しいメニューがいっぱいです。

参加者の保護者の方、骨密度測定できます！ 13:00～13:30
 骨密度測定は、骨の密度測定する検査で、骨粗しょう症や骨折のリスク評価に役立ちます
 いつまでも元気で過ごせるように、美味しいものを美味しくいただくために
 この機会に“自分”を知ってみませんか？

【日 時】 令和7年度 10月25日(土) 13:30～15:00

【場 所】 和歌山ビッグウエーブ 武道場

【対 象】 年少～年長 **【参加料】** 900円

【定 員】 30名(先着順)

【持ち物】 動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指導者】 CANVASキカク 花澤 晃宏先生

【お申込み】 9/22(月)13:00～定員に達するまで

ホールにて電話申し込み
 ※参加料は当日10/25受付でお支払いください

指導協力：Soccer Plus Management／CANVASキカク

【和歌山ビッグ愛】TEL073-435-5200 【和歌山ビッグホール・ウエーブ】TEL073-433-0035

【主催】（公財）和歌山県スポーツ振興財団

